

Mandag	9.00-11.30	seniorfitness
Mandag	18.00-18.30	Rohold
Tirsdag	18.00-19.30	Funktionelle bevægemønstre
Torsdag	9.00-11.30	seniorfitness
Torsdag	18.30-19.30	Rund og sund
Lørdag	8.30-9.00	Rohold