

Generalforsamling Fitness 2026

1 Valg af dirigent

- Valg af Peter til ordstyrer, Peter godkender indkaldelse til generalforsamlingen.

2 Bestyrelsens beretning fra det forløbne år og planer for det kommende

- Bestyrelsens beretning (Mie), se bilag

3 Godkendelse af regnskab for det forløbne år

- Regnskab (Thomas), se bilag, regnskabet godkendes

4 Budget fremlægges herunder drøftes retningslinjer for kontingent

- Budget, se bilag
- Bestyrelsen foreslår at kontingent stiger fast 1.5 % hvert år og det godkendes

5 Behandling af eventuelt indkomne forslag

- Indkomne forslag, der er ikke kommet nogen.
- Bestyrelsen har forslag til vedtægtsændringer, se bilag, de bliver godkendt

6 Valg af bestyrelsesmedlemmer og suppleanter

- Mie er på valg stiller op, bliver genvalgt
- Tina som er suppleant, ønsker ikke genvalg.

7 Eventuelt

- Mie fortæller at foreningen skal lave mad til byfest, som der gerne må hjælpes med, hvis det har interesse.

Bilag

Formandens beretning marts 2026

Året begyndte rigtig godt, åbent hus med 11 tilmeldinger, + 3-4 mere i samme uge. Vi har indtryk af at medlemmer er godt tilfredse. Centeret bliver brugt meget.

Hold: Vi tilbyder forskellige hold,

TRX startet februar. Kun Lane og undertegnede, så erstattet af funktionelle bevægemønstre fra november.

Seniorfitness holdet er super populært, der er omkring 20 seniorer. Faktisk nogle gange så mange, at der er lidt trængsel ved maskinerne. Vi instruktører vil opfordre nogle til at tage kaffen først, og så træne bagefter, men det er svært at lave om på gamle vaner.....

Rund og Sund: der er oftest 3 faste deltagere. Holdet fortsætter og der er plads til flere.

Ro-hold: Der er hold mandag aften og lørdag formiddag. Der er 5 personer, der kommer nogenlunde fast og 2 instruktører. Vi overvejede for et år siden at sælge et par romaskiner, men det blev heldigvis aldrig til noget og nu skal de ikke sælges alligevel.

Donationer:

Nordea og Esbjerg Kommune:	januar	120.000 kr.	2 nye maskiner kabeltræk
Norlys	april	65000 kr.	Stairmaster
Skads Herreds brandforsikring		2500	computer til gammel romaskine
DGI/gymdanmark	december	65000	benpress

Der var søgt til nyt løbebånd, men fik afslag.

Juni: Male lokalerne. En del af projekt: Opgradering af fitness.

Problemer med kontakt til servicemand og derfor problemer med nogle maskiner, bla. Siddecykel, der fik ny skærm, som ikke holdt længe. Jeg har uden held forsøgt at finde anden servicemand. Jeg har for nylig fået kontakt til Servicemanden og han kommer og kigger på maskinerne. Der er nu også problemer med vores armcykel.

2026: Til maj har vi været 5 år i lokalerne, og dermed er vi ikke længere bundet af lejekontrakt. Det har givet overvejelser om vi skal flytte på skolen. Der er fordele og ulemper både ved flytning og ved at blive hvor vi er.

Fordele er lavere husleje og vi kan hjælpe skolen økonomisk. Ved at komme i samme lokaler som idrætsforeningen, kan det måske også komme på tale at slå vores to foreninger sammen.

Ulemper er at det er MEGET dyrt (ca. 500.000 kr.) og at vi i værste fald kan opsiges med 1 måneds varsel.

Derfor har vi besluttet at vi lige nu bliver hvor vi er. Vi er i dialog med udlejer om at få træningslokalet med i lejekontrakten til en god pris. Det var ikke på kontrakten tidligere, så det var usikkert om vi kunne beholde lokalerne.

Færdig med at afbetale lån til Grimstrup Idrætsforening: frigiver 1000 kr. hver måned.

Bestyrelsen snakket om at "rydde op" i maskinparken. Der er nogle maskiner, der ikke bruges meget. Måske kan vi lave centeret mere indbydende ved at rydde lidt op. Servicemand Emil tager den gamle crosstrainer med retur for 500 kr. Den gamle trappemaskine er sat til salg.

Der er igen søgt penge til nyt løbebånd, en model uden strøm, der indretter tempo efter løber og ikke omvendt.

Vi er lige nu ca. 80 medlemmer (i dag: ???). Vi skal forsøge at få endnu flere medlemmer. Ideer modtages 😊

Grimstrup Fitness 2025

2024 Indtægter

103068 Medlemskontingent	147.300,00	
3698 Tilskud medlemmer	1.313,82	
0 Tilskud kurser	3.375,00	
2500 Sponsorat blad	2.500,00	
163 Renteindtægt	29,28	
2700 Huslejeindtægt	-	
		154.518,10

Udgifter

72000 Husleje	72.000,00	
29962 Forbrug	14.381,35	
6770 Kurser	-	
2590 Beklædning instruktører	-	
1274 Gebyrer og renter, bank	2.274,00	
Rengøringsmidler mv.	3.075,60	
Blæk, papir, blad	3.030,00	
1672 Medlemskab DGI	1.160,00	
0 Reparation og service, maskiner	7.170,63	
4188 Køb af nøglebrikker	-	
7824 Småanskaffelser	-	
6349 Forsikringer	6.658,43	
980 MobilePay gebyrer	1.453,04	
525 Refusion nøglebrikker til medlemmer	525,00	
2 Diverse	6.895,71	
		118.623,76

Overskud før afskrivninger	35.894,34	
Afskrivninger	25.000,00	

Underskud efter afskrivninger	10.894,34	10.894,34
-------------------------------	-----------	-----------

0 Tilskud Fritidskulturelle Pulje		9.216,29
-----------------------------------	--	----------

Overskud herefter		20.110,63
-------------------	--	-----------

17095 Sponsorater / Legater / Fonde mv	136.390,00	
17895 Nye maskiner	137.991,10	1.601,10

Overskud herefter		18.509,53
-------------------	--	-----------

Opskrivning udstyr		137.991,10
--------------------	--	------------

Overskud		156.500,63
----------	--	------------

Formue pr. 31.12.2024		202.254,00	
Årets driftsresultat		156.500,63	
Formue pr. 31.12.2025		358.754,63	fordelt med
Maskiner pr. 31.12.2024	159.600,00		
Afskrivninger	- 25.000,00		
Nye maskiner	137.991,10		
Maskiner pr. 31.12.2025	272.591,10		272.591,10
Bankindestående pr. 31.12.2025			66.163,53
Tilgodehavender			-
Indskud lejemål			18.000,00
Gæld i Grimstrup IF	14.000,00		
Afdraget med	12.000,00		2.000,00
Der er indgået huslejeforpligtelser indtil ultimo 2026			358.754,63

Anlægsaktiver (maskiner) er ikke specificerede.

Grimstrup den 25. marts 2026

Formand




Kasserer



Sekretær

Regnskabet er gennemgået. Beholdning er afstemt og tilstede.

Bilag er stikprøvevis kontrolleret.

Grimstrup den 23. marts 2026



underskrift, revisor

Budget 2026

Indtægter

	pris	stk.	1% stigning					
			2026	2024				
Kontingent								
15 - 21			1725	1550	10	17250		
22+			1955	1750	62	121210		
bestyrelsesmedlemm	850					0		
gæster a 50 kr.	55	15				825		
nøglebrikker	50	10				500	nogle medlemmer har nøgle	
indmeldelsesgebyr	50	12 bilag 1				600	nyt medlem hver måned.	
Sponsorater mv.							Beløbet sat til 0, uvist hvilket beløb, der søges, men kun til maskin	
tilskud kursus 3 dage á 750 kr.						2250	1 person på kursus i 3 dage	
tilskud medlemmer under 25 år á 100 kr.+ grundtilskud						1000		
sponsorater Grimstrup Nyt						3000	Bruun Entreprice, NG auto, Salon Lynggaard, Ritas Rengøring, Pe'	
Total indtægt						146635	totale indbetalinger i 2025: 145.750kr.	

Udgifter

husleje	12	6000				72000		
						13500		
forbrug	12	1250				15000	a'conto	
ekstra strøm-, vand- og varmeudgifter						12000		
afdrag Grimstrup IF						2000	sidste betaling er til maj.	
sprit, rengi	20	35				700		
frøkjær						4000	Papir håndklæder, kalender, tuscher mm.	
Uddannels	1	4000				4000	Inga er tilmeldt kursus.	
tøj, instruktører		150				0	Vi søger evt. skads herreds brandforsikring til efteråret om penge	
bank kont	12	160				1920		
blæk, papir						3000	"Det sker i Grimstrup". Beløbet svarer til det, der indbetales via sp	

Diverse	1	3000	3000	
serviceaft.	1	4000	4000	
forsikring			6700	
medlemskab DGI (1.800 kr. + 8 kr./medlem)			1520	
medlemskab DIF/GYM DANMARK				
gebyr til banken for ændring i bestyrelsen			0	ingen ændringer i år
refusion af nøglebrikker			900	overført fra sidste år
Køb af nye nøglebrikker				Vi regner med at vi har brikker til i år, da vi købte en del sidst år.
mobilepay			1500	overfør fra 2025
total udgift			145740	
overskud			895	895

der mangler husleje for store og lille ny sal. Der kan evt. komme en indtægt ved salg af romaskiner og måske maskinen i omklædningen. Denne indtægt skal dog bruges

ges til at dække ekstra forbrugsudgifter 2024

Bestyrelsens forslag til vedtægtsændringer, generalforsamlingen 2026:

- § 2. " Dog må børn i alderen 12-14 kun deltage i træning på faste hold, ledet af en af foreningens instruktører.", ønsket ændret til "Dog må børn i alderen 12-14 år kun træne under opsyn af forældre/værge eller anden person over 25 år."
- § 4. Optagelse af medlemmer. Der skal tilføjes "med mindre, man har erfaring fra andet fitnesscenter".
- § 11. Revision. På generalforsamlingen vælges for et år ad gangen 2 revisorer. Ønsket ændret til en revisor.
- § 14. Kontingent. Der står nu, at man kan tilmelde sig for 6 og 12 mdr. ad gangen. Der tilføjes 1 og 3 måneder.
- § 14.1 "Omkostningsgodtgørelse for instruktører Kontrakt på 11/2 times instruktion i fitnesscenteret ugentlig, godtgøres med beløb svarende til halvt kontingent" ønskes ændret til "Instruktører træner gratis til gengæld for at hjælpe med indmeldelse, udarbejdelse af træningsplaner og rengøring af lokaler og maskiner."